



**Explications par  
le docteur Guy Haddad,  
médecin plasticien**

Que vous souhaitiez affiner votre silhouette pour cet été... définitivement supprimer cette culotte de cheval qui vous hante... ou encore « prendre un coup de jeune » sans lifting... sachez que tout cela est désormais réalisable sans bistouri. Le docteur Guy Haddad, également président du Syndicat national de médecine plastique, est l'un des précurseurs de la médecine esthétique en France. Il nous expose les nouvelles alternatives à la chirurgie lourde.

**10 ans de moins  
en 1 heure  
c'est possible...**

« Il suffit de trois séances pour se débarrasser d'une culotte de cheval à vie »



### **Vous êtes spécialisé en médecine plastique. Quelle différence avec la chirurgie esthétique ?**

Dr. Guy Haddad : En médecine plastique, nous n'opérons pas. Nos interventions restent douces et permettent avant tout de gagner quelques années ou de sculpter une silhouette. Tout ce qui a trait au rajeunissement physique est aujourd'hui possible sans chirurgie dans 90 % des cas.

### **Est-il vrai que les actes de médecine esthétique sont extrêmement rapides ?**

Effectivement, en ce qui me concerne, je réalise mes interventions en moins de vingt minutes car je maîtrise parfaitement ce que je fais. Mais il faut savoir que j'exerce depuis vingtsept ans. Nos interventions sont réalisées sous anesthésies locales, ainsi les patients sortent de la clinique quelques heures plus tard.

### **Quelle est l'intervention la plus courante ?**

Sans hésiter, il s'agit de l'amaigrissement sans chirurgie, et plus précisément de la lipoadipectomie. C'est une véritable alternative à la liposuction qui permet de supprimer une culotte de cheval en 2 ou 3 séances de dix minutes seulement.

### **Il n'est donc plus nécessaire de recourir à la chirurgie pour maigrir, alors ?**

En effet. Il y a encore trois ans, mincir supposait une intervention de chirurgie lourde, une liposuction en bloc opératoire. Plus maintenant.

### **La lipoadipectomie est-elle douloureuse ?**

Absolument pas. J'en réalise d'ailleurs trente par jour. Cette intervention a encore du mal à s'imposer. Pour cause, la presse doit vivre de publicité et préfère donc revendiquer l'efficacité des crèmes amincissantes alors qu'aujourd'hui, on peut tout à fait maigrir avec trois piqûres de deux minutes cha-

cune. On assiste actuellement à un verrouillage de l'information, mais plus pour longtemps à mon avis car le bouche à oreille fonctionne très bien.

### **Combien coûte cette intervention ?**

La séance coûte 350 euros. Et trois sont nécessaires pour se débarrasser d'une culotte de cheval à vie. Cette technique agit définitivement sur les surcharges graisseuses localisées.

### **Prendre un coup de jeûne en évitant le lifting est également très à la mode aujourd'hui...**

Oui, tout à fait. Le remaillage (qu'il soit au fil d'or, crané, etc.) permet de rajeunir un visage de quelques années pour une durée de 7 à 10 ans. Et en aucun cas, vous ne devez renouveler l'intervention trois mois plus tard.

### **Vous êtes intervenu sur des visages qui nous sont familiers...**

Bien sûr, et des gens que vous ne soupçonneriez même pas ! Ils arrivent avec des foulards, des casquettes et lunettes et ressortent toujours de la clinique incognito. Et bien évidemment, lorsqu'ils passent à la télévision, ils se vantent de n'avoir jamais rien fait ! Alors pour vous dire sincèrement, je préfère largement parler de la cancéreuse qui va venir me voir et qui n'aura aucune gêne à en parler à ses copines parce qu'elle est contente du résultat !

### **Sharon Stone est devenue une véritable icône de la mode malgré ses quarante-huit ans. Peut-on expliquer scientifiquement que certains individus conservent leur jeunesse plus que d'autres ?**

Absolument pas. Si vous êtes objectif, vous voyez qu'il y a forcément un truc. Comme pour beaucoup d'autres personnalités d'ailleurs. Attention, je ne suis pas en train de vous dire qu'ils viennent chez moi.

### **La chirurgie esthétique serait-elle en train de laisser place à la**

### **médecine ?**

La médecine prend le relais de la chirurgie. Vous pouvez constater que depuis la découverte de la liposuction, en chirurgie, il n'y a eu aucun progrès réalisé depuis vingt ans. Je pense que demain, nous allons assister à une nouvelle école de chirurgie esthétique, avec des techniques intelligentes et bien moins lourdes. L'avenir est à la chirurgie ultra-douce, selon moi.

### **Certains de vos confrères vous ont parfois critiqué, pourquoi ?**

Vous savez, lorsque j'ai repris la Clinique du Rond-Point-des-Champs-Élysées, il y a quelques années, elle était en faillite. Et aujourd'hui, elle est la première clinique esthétique d'Europe, alors cela suscite forcément quelques jalousies. Par ailleurs, je comprends pourquoi les chirurgiens doivent me détester parce qu'avec le succès de la lipoadipectomie, je suis en train de faire de l'ombre à la liposuction. Je n'ai jamais dit de mal de la chirurgie, par contre je dis du bien de la médecine parce qu'elle est performante et efficace, c'est différent. Et pour reprendre une phrase que mon père me disait : « Lorsque tes confrères diront du mal de toi en même temps que les patients diront du bien... c'est que tu auras réussi ». Et bien vous savez quoi ? Je crois bien que j'ai réussi !

### **Y a-t-il un âge pour avoir recours à la médecine esthétique ?**

Pour vous dire sincèrement, il est hors de question d'intervenir sur quelqu'un avant l'âge de trente ans.

### **Serions-nous en train de tendre vers une mort progressive de la chirurgie esthétique ?**

Je pense que dans dix ans, la médecine sera peut-être un peu plus lourde qu'aujourd'hui, mais sans acte chirurgical ni bloc opératoire...

#### **Renseignements :**

Syndicat national de médecine plastique.

Tél. : 01 56 88 10 90.

Internet : [www.medecine-plastique.com](http://www.medecine-plastique.com)



## Deux interventions au top de la médecine esthétique

Le célèbre adage selon lequel « il faut souffrir pour être belle » deviendrait-il caduc ? Il semblerait bien que oui si l'on tient compte des progrès fulgurants que la médecine esthétique réalise depuis maintenant plus de dix ans ! Aujourd'hui, la chirurgie esthétique pure laisse place à de nouvelles techniques, sans anesthésie générale ni bistouri. Et rajeunir de quelques années juste en une heure de temps est parfaitement réalisable. Zoom sur les deux interventions les plus en vogue.

AVANT



APRES



### La lipoadipectomie : plus mince en quelques piqûres

Culotte de cheval, cellulite, double menton, poignées d'amour, ventre un peu rond... Comment se débarrasser définitivement de ces surcharges grasses qui nous dérangent ? De nombreuses solutions nous sont aujourd'hui proposées. Mais entre les crèmes amincissantes qui ne sont pas efficaces pour tous, et la liposuction qui nous force à passer le cap de la chirurgie, que faire ? Et bien une nouvelle méthode semble exaucer le souhait d'un large public : la lipoadipectomie. Cet acte médical, qui se pratique en clinique, corrige les défauts de la silhouette et permet de mincir rapidement, sans effort, sans régime, sans chirurgie, et à un prix très abordable. Véritable alternative à la liposuction, cette méthode douce et progressive d'élimination des graisses ne nécessite que 2 à 3 séances d'une durée de quarante-cinq minutes, espacées d'une semaine pour obtenir un résultat satisfaisant. Un protocole personnalisé est adapté à chaque cas en fonction du bilan et de l'interrogatoire préalable du patient : le choix des ondes et de leur intensité en fonction des zones à traiter, et les

dosages quantitatifs de l'infiltration en fonction de l'épaisseur du tissu adipeux, de l'importance et de l'étendue de la zone à traiter. Particulièrement recommandée pour des personnes qui voient leur silhouette s'empâter, ou encore pour celles qui souffrent de surcharges grasses très localisées, la lipoadipectomie risque bien de détrôner la liposuction d'ici quelque temps !

### Détail de la technique

- 1 - Un liquide est injecté pour pénétrer la cellule grasse et la faire gonfler.
- 2 - Des ultrasons sont transmis par l'intermédiaire d'un gel actif pour la faire éclater et la détruire.
- 3 - Lorsque la cellulite est localisée sur une zone spécifique du corps (cuisses, hanches, ventre, etc.), on procède à une lipostabilisation. Il s'agit d'une application locale d'un mélange physiologique adapté au type de cellulite, visant à réduire les amas gras ayant résisté aux deux étapes précédentes.
- 4 - Enfin, la dernière étape consiste en une cryofixation : application de froid inférieur à 0 degré pour prolonger les résultats de la zone traitée.

Découvert depuis plus de cinq mille ans, l'or a toujours été reconnu comme un matériau offrant des perspectives intéressantes en médecine. Plusieurs cultures anciennes comme celles de l'Égypte et de l'Inde, recouraient déjà à des traitements à base d'or. Un peu plus tard, au Japon cette fois-ci, certaines traditions recommandaient la consommation de feuilles d'or à des fins thérapeutiques. On les mettait notamment dans le thé, le saké ou sur les aliments. Et aujourd'hui, l'occident l'utilise dans le domaine médical. L'excellente biocompatibilité de ce métal, ainsi que sa résistance à la colonisation bactérienne lui confèrent une propriété première : l'or ne provoque pas d'allergies. La médecine moderne l'a donc adopté ! Ces dernières années, des recherches ont même été effectuées sur le potentiel thérapeutique de dérivés de l'or contre le cancer et le sida. En dehors du recours fréquent aux alliages à base d'or en médecine dentaire, on l'utilise dans la fabrication de pacemakers, d'implants pour les oreilles... et de remailage esthétique.



### Le remailage au fil d'or : un visage neuf en une heure !

Cette méthode de rajeunissement qui existe depuis près de trente ans en France, est aujourd'hui sur le devant de la scène. Pourquoi ? Pour plusieurs raisons : elle est un excellent moyen pour venir à bout des rides du visage, elle ne nécessite qu'une heure d'intervention, son effet naturel dure environ cinq ans, et enfin les stars hollywoodiennes l'ont tout particulièrement adoptée ! Le docteur Guy Haddad, qui a réalisé plus de 10 000 remailages en 27 ans, compare cette technique à celle qu'utilisent les couturières : la mise en place des fils se fait à l'aide d'une aiguille qui pénètre la peau afin de recréer un support aux fibres sous-cutanées détériorées par le temps. Parfaitement tolérés par l'organisme, ces fils d'or servent de trame aux fibres de collagène et leur permettent de se reconstituer, entraînant ainsi un

raffermissement et des tractions locales. L'or étant un grand stimulant, il régénère les tissus, et provoque par conséquent une nouvelle tonicité de la peau grâce à une production des fibres de collagène et d'élastine le long des fils. Les résultats apparaissent deux mois plus tard et atténuent tant les rides superficielles que profondes. Quant aux suites, seuls quelques petits points rouges peuvent persister 2 ou 3 jours. Rajeunir semble ne tenir qu'à un fil... pour le prix de 1 200 euros par zone !

