

PLUS JEUNE ET PLUS BEAU SANS BISTOURI

PAR PASCAL TURBIL

Adieu cicatrices, bleus ou traumatismes. Voilà plus de 10 ans que la médecine esthétique affine ses techniques pour « travailler » la peau du visage de l'homme, traditionnellement moins accessible que celui de la femme aux soins et à la chirurgie. Les spécialistes expérimentés assurent désormais un « coup de jeune », sans immobilisation ni risque de séquelle. Une heure

de soins pour cinq ans gagnés... Le tout en douceur, sans anesthésie générale ni bistouri. Des techniques sans peur et sans reproche, détaillées dans le livre à succès du Dr Guy Hadad, qui vient de sortir en collection Poche : « Jeunesse pour tous ». Explications pratiques d'une révolution par les méthodes douces à travers les principales préoccupations masculines.

Cheveux

Des microgreffes ou rien ! Le principe est simple : on prend un cheveu dans une zone de pousse pour le replanter ailleurs. La petite séance de greffe dure environ une heure et demie sous anesthésie locale. Le patient rentre chez lui le soir et reprend une activité normale le lendemain. Une séance coûte environ 15 000 F, sans limitation du nombre de greffons, plus 3 000 F de frais d'anesthésie. Prévoir une ou deux séances. Pour une réduction de tonsure, prévoir une séance (8 000 F). Opérations définitives puisque les cheveux choisis sont robustes. Dans ce domaine, l'avenir est au laser (CO², 50 watts superpulsé photo-thermolyse) : pas de saignement, aucun risque d'infection, pas d'œdème et parfaitement indolore.

Paupières

La technique se nomme « Thread-Lift » ; elle se réalise avec ou sans endoscopie et permet de remonter des sourcils tombants et de tendre les tissus de patte-d'oie autour de l'œil. L'incision est très minime et vite invisible, elle se fait par les cheveux dont pas un seul n'est rasé. Le résultat est garanti pour cinq à sept ans. L'intervention dure deux heures. Comptez 12 000 F.

Joues

On peut les affiner ou les dégraisser. Ou l'on aspire les masses graisseuses, ou l'on retire les « boules Bichat » (petites boules de graisse). Durée d'intervention : une heure et demie. Coût : 6 000 F environ.

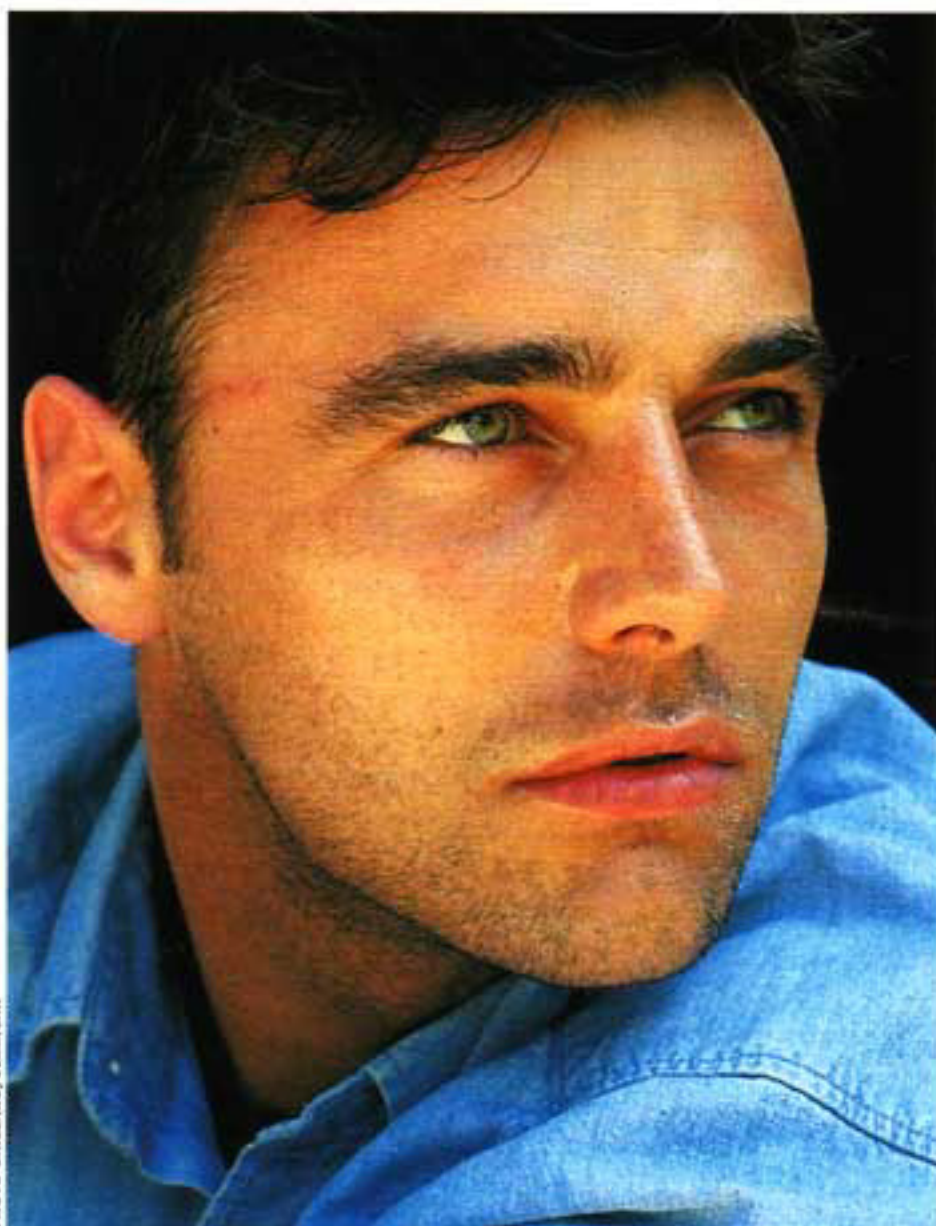


PHOTO GAILLARD/JERICAN

L'adage « Souffrir pour être beau » est aujourd'hui pris en défaut.

La bouche

Les rides autour de la bouche ou les sillons (naso-géniens) qui encadrent le nez et la bouche peuvent se combler en plaçant des fils de Gore Tex. Cette opération réalisée par un bon médecin ne comporte aucun risque puisqu'il peut les retirer à tout moment. La durée d'effet est de cinq ans environ. L'opération ne dure pas plus d'une demi-heure pour un résultat définitif. Il est également possible de « gonfler » les lèvres par l'injection de collagène, ou de

Gore Tex. Pour chacune de ces interventions, si réalisées sous anesthésie locale, comptez 7 000 F.

Cou

Le silicone ne permettait pas de combler les rides peu profondes sur une peau fine, le collagène rend possible la suppression de ces rides. Ainsi, pour combler les sillons du cou on utilise un fil de collagène qui crée une réaction locale, à l'inverse du collagène injectable. Le fil est biodégra-

dable et cède la place à un nouveau tissu naturel en se résorbant. L'opération dure une vingtaine de minutes pour un effet d'environ cinq ans. Coût moyen : 7 000 F. On utilise également le fil d'or, efficace pour un cou très abîmé. Attention, prévoir des marques durant quatre ou cinq jours. Coût : 7 000 F en une, deux ou trois séances.

Rides

Une nouvelle technique est en train de voir le jour, pour le traitement rapide et radical des rides du visage, du cou et des mains. Il s'agit d'injections d'une sorte de plastique en poudre, en une ou deux séances d'une heure, dans les zones concernées. Toutefois le procédé n'ayant toujours pas l'agrément officiel du ministère de la Santé (AMM), il faudra patienter encore quelque temps avant de pouvoir en bénéficier en France. Coût de l'opération, sous anesthésie locale : 3 000 F environ.

Taches brunes

Les taches brunes ne sont pas toujours irréversibles. Celles que l'on appelle « taches de vieillesse », exclusivement du ressort dermatologique, peuvent avoir des origines diverses. Elles nécessitent un traitement différent suivant les cas. Il est impératif de faire établir un diagnostic par son dermatologue car, dans ce domaine, le patient ne peut se transformer en médecin. Coût d'une consultation : autour de 400 F.

● Renseignements : Société française de développement esthétique, 66, avenue des Champs-Élysées, 75008 Paris, tél. : 45.63.25.57.