

# Les nouvelles armes anticellulite

*Apprenez à bien combiner leurs effets*

**Refaire une silhouette, redessiner les courbes d'un corps et les rendre presque parfaites, c'est possible. Désormais, ces interventions de médecine esthétique, dont les résultats sont définitifs, sont à la fois rapides et non-douloureuses. Durée: quatre heures au plus. Retour immédiat chez soi et reprise des activités quarante-huit heures après. Elles sont aussi financièrement à la portée de toutes.**

**A**vant de vous décider pour une intervention, vous devez savoir que certaines zones de votre corps sont propices à la formation de capitons. Ces capitons sont composés soit d'une cellulite dite «de surface» (vous la décèlerez à la présence de peau d'orange), soit d'une cellulite «profonde» responsable du volume excessif de certains endroits du corps, comme les cuisses par exemple. De plus, l'épiderme n'est pas le même partout; la peau peut être plus ou moins fine, plus ou moins tendue, ce qui exclut ou, au contraire, oblige à privilégier un certain type d'intervention. Car il existe maintenant plusieurs techniques qui permettent non seulement de traiter chaque zone cellulitique en fonction de ses besoins, mais aussi, en les associant, d'en optimiser les résultats. Et c'est grâce à cela que les méthodes qui permettent d'éliminer la cellulite se révèlent désormais définitives.

Attention aux confusions: même si la cellulite est bien de «la graisse», elle ne s'accompagne pas nécessairement d'un excès de poids.

On peut être maigre et avoir des capitons importants: rasurez-vous, c'est le cas de presque tous les top models...

**Quel est votre type de graisse ?**

La cellulite est ce que l'on nomme une «graisse physiologique» qui s'accumule au niveau sous-cutané de certaines zones du corps, formant les capitons. Contrairement à la «graisse métabolique», due à des écarts alimentaires et qui s'élimine avec une meilleure diététique, la cellulite s'installe et ne diminue pas quand on perd du poids.

Alors, inéluctable, la cellulite? Hélas oui, quand on est une femme! Mais si toutes en sont atteintes (elle touche environ 90% de la population féminine dès l'âge de 15 ans!), toutes ne le sont pas de la même manière. Il y a des cellulites légères et d'autres envahissantes, des capitons isolés et des amas graisseux étendus. Chaque femme étant un cas particulier, il faut répondre à ►

**Double menton**

*lipojet + lipo-aspiration superficielle*

**Ovale du visage**

*lipojet + lipo-aspiration superficielle*

**Ventre**

*lipo-aspiration classique + lipo-aspiration superficielle*

## La lipo-aspiration classique

### Bras

micro-aspiration + lipo-aspiration aux ultrasons

La première date de 1977 et, depuis, la technique n'a fait que progresser. Ses indications de prédilection sont le ventre, les hanches ou certaines culottes de cheval. Son action sur la cellulite profonde est évidente et en fait une excellente base en association avec d'autres méthodes.

- **La technique:** une canule de mousse reliée à un aspirateur chirurgical permet de creuser des « tunnels » par le biais desquels la graisse est aspirée.
- **L'intervention:** elle s'effectue sous anesthésie locale ou sous neuroleptiques suivant le cas à traiter et l'importance des capitons à

extraire. Le praticien fait une incision de 3 à 4 mm et introduit la canule assez profondément dans l'amas cellulitique. Des mouvements de va-et-vient décollent les cellules graisseuses qui sont aspirées. L'intervention se termine par la suture des petites incisions et la pose d'un pansement.

- **Avantages:** la peau, ni décollée ni coupée, réagit en se rétractant naturellement autour de son nouveau volume. Résultats définitifs.
- **Inconvénients:** œdèmes, ecchymoses et léger inconfort durant quelques jours. Le port d'un panty est nécessaire durant quatre semaines, y compris la nuit.

### Le prix d'une silhouette parfaite

Le coût de chaque technique, tous frais inclus, se situe entre 10 000 et 25 000 francs. Une intervention « à la carte » tient compte de l'ensemble du travail esthétique pratiqué par le spécialiste qui établit alors un forfait personnalisé (un retrait de la cellulite de la culotte de cheval + intérieur des cuisses + genoux coûtera à peu près 18 000 francs).



## La lipo-aspiration superficielle

Une intervention idéale pour le retrait des bourrelets bien délimités ou isolés, comme pour supprimer l'aspect granulé de la peau d'orange. En même temps, ce type d'intervention tonifie les épidermes un peu atones.

- **La technique:** le spécialiste travaille dans la zone sous-cutanée et obtient ainsi une action d'aspiration plus légère qu'avec d'autres techniques. Le passage de très fines aiguilles sous la peau crée un réseau de tunnels qui isole les cellules graisseuses de leur milieu nourricier. Inutiles, elles sont éliminées par les voies naturelles.

- **L'intervention:** elle est pratiquée sous anesthésie locale ou sous neuroleptiques. Le médecin pique sous la peau au moyen d'une aiguille ultrafine (1 mm) et très longue (25 cm) au bout de laquelle se trouve la seringue qui lui permet de retirer la graisse de façon très précise.
- **Avantages:** incisions vite cicatrisées; très peu d'ecchymoses, traitement définitif de la cellulite de surface. Rétraction cutanée spectaculaire. Résultats définitifs.
- **Inconvénients:** port d'un panty nécessaire durant un mois.

### Hanches

lipo-aspiration classique + lipojet

“ Tout le monde me trouve rajeunie et plus mince. Or je n'ai fait retirer que mon double menton ! C'est génial : une intervention rapide et un résultat visible. ”