

Pour plaire encore et toujours malgré les années, offrez à votre visage une seconde jeunesse grâce à de nouvelles techniques non traumatisantes. Les explications du Dr Guy Haddad.

Retrouver un visage jeune, raffermi et sans rides... et le conserver. Utopique ? Non, plus maintenant, car les progrès en médecine esthétique sont tels que, depuis ces dernières années, tout ou presque est possible en matière de rajeunissement. Et cela, sans chirurgie, sans anesthésie lourde ni hospitalisation. Bref, en douceur et sans douleur.

Aujourd'hui, on parle un peu moins de chirurgie esthétique, réservée aux cas extrêmes et aux modifications corporelles (nez, seins), que de médecine plastique.

« Celle-ci comprend diverses techniques, dont les deux plus récentes sont le colladerm et l'Artéplast, que l'on peut associer au cours de la même séance pour obtenir le résultat souhaité », explique le Dr Guy Haddad, qui vient de publier son livre, *Jeunesse pour tous*, dans la collection Livre de poche.

Des résultats naturels et quasi immédiats

« Grâce au traitement des rides, à la mise sous tension des tissus, à la microaspiration des graisses, elle permet d'appréhender le visage dans son ensemble, de le sculpter tout en lui conservant un aspect très naturel. »

Rajeunissez en moins d'une heure

La médecine plastique peut se pratiquer sous anesthésie tronculaire – une partie du visage seulement – ou sous neuroleptique, si l'on en traite la totalité. « Le patient dort durant vingt minutes. Pendant ce temps, on peut dégraisser les bajoues et supprimer les rides du front par des injections. » En un mot, lui redonner sa fraîcheur, sans bleus ni cicatrices. Les résultats sont quasi immédiats et d'une durée minimale de cinq ans. Parfois même, ils sont définitifs. « Mais attention ! Si l'on peut enlever ce qui existe déjà, on ne peut pas supprimer le processus du vieillissement », souligne le Dr Haddad. Soyons réalistes, il ne faut pas demander l'impossible.

Attention : le choix du praticien est très important

Avant de partir à la reconquête de votre jeunesse, il faut prendre le temps de choisir soigneusement celui à qui vous allez confier votre visage. Toutes ces techniques, bien qu'assez légères, exigent néanmoins d'être pratiquées par des mains expertes. Le bouche à oreille, la rencontre avec d'autres personnes qui ont déjà été opérées ou encore la réputation d'un médecin pourront vous y aider. Évitez ceux qui vous proposent d'emblée monts et merveilles (et en profitent pour vous faire signer un chèque dans la foulée) sans avoir pris le

temps de vous écouter. Le premier entretien est important : il vous permet de préciser votre demande, de vous faire une idée sur le praticien avant de lui accorder ou non votre confiance. Les titres ne sont pas forcément une assurance tous risques, et il vaut parfois mieux un praticien qui a une solide expérience de la technique proposée plutôt qu'un autre, superdiplômé, mais qui n'en est qu'à sa deuxième intervention. Demandez l'avis à votre dermatologue ou à votre médecin généraliste.

Société française de développement esthétique, 66, Champs-Élysées, 75008 Paris ; Syndicat national de médecine esthétique, 75015 Paris.

L'Artéplast : les microbilles de l'avenir

Dernière innovation en date, les injections d'Artéplast sont une révolution dans le traitement des rides.

Mise au point il y a cinq ans par un médecin allemand, cette découverte en matière de médecine plastique semble être la technique de l'avenir. Comblement des rides du visage, du cou, suppression des cernes, des sillons naso-géniens, remodelage du menton et des pommettes, augmentation du volume des lèvres, on peut tout faire ou presque avec ce produit.

L'Artéplast est composé de microsphères de polyméthylméthacrylates, une sorte de plastique en poudre, mélangé à une gélatine qui sert de conducteur. « Ces microsphères, injectées le long des rides, sont très stables et ne migrent pas. Au bout de trois mois, elles sont



PHOTOS MORICE

Les injections se font le long des sillons, sous anesthésie locale lorsqu'on traite les petites rides, et sous neuroleptique pour le visage entier. Le résultat dure cinq ans.

enrobées de fibres de collagène, fabriquées par le patient. Elles créent comme un nouveau tissu qui comblera les rides de façon naturelle », explique le Dr Haddad.

9 000 F pour tout le visage

Le traitement se fait en une séance, parfois deux pour les « retouches ». Les effets secondaires sont un léger gonflement et des rougeurs qui disparaissent quatre ou cinq jours après l'injection. Com-

me pour toute intervention, même légère, il existe une contre-indication : une allergie aux composants d'Artéplast. « Mais avec le recul, nous pouvons affirmer qu'il n'y a aucun rejet après un test négatif, et donc garantir l'innocuité du produit. » Le résultat est, quant à lui, à la hauteur des espérances : cinq ans de tranquillité pendant lesquels... on ne prend presque pas une ride.

Prix : environ 3 000 F par zone traitée ou 9 000 F pour le visage entier.

Bien que cela ne soit pas pour demain, nous rêvons tous d'une éternelle jeunesse. En attendant, il est aujourd'hui possible de faire disparaître les signes les plus visibles du vieillissement.

de cinq ans

Les points «clés» de votre visage



Remodelage des pommettes

Suppression des pattes-d'oie et des rides du front

Comblement des sillons naso-géniens

Dessin du contour des lèvres et augmentation du volume

Rajeunissement de l'ovale et dégraissage du bas des joues

Les autres méthodes

Récentes comme le colladerm, le Gore-Tex, ou confirmées tel le fil d'or, elles réparent l'outrage des ans.

Selon les cas, elles peuvent être utilisées seules ou en complément de l'Artéplast au cours de la même séance.

● Le colladerm : parfaitement naturel

Le colladerm est la seule technique qui, actuellement,



permette de traiter les rides du cou et le décolleté. Il s'agit d'un fil de collagène bovin

hautement purifié et biodégradable qui, en se résorbant, laisse la place à un nouveau tissu naturel. Réalisée sous anesthésie locale, l'intervention dure vingt minutes. Auparavant, on effectue un test au collagène. Seuls inconvénients pendant les cinq jours qui suivent : quelques hématomes et œdèmes. Les rides disparaissent pour une durée de deux ans au moins. Prix : 7 000 F.

● Les fils d'or : un remaillage artisanal

Pour traiter un léger affaissement du bas du visage ou les rides du cou et pour par-

faire les résultats d'un lifting. La tonicité et l'élasticité de la peau sont augmentées grâce à la production de collagène et d'élastine autour des fils. Un fil d'or très fin, pur à 99,99 % et stérile, est introduit dans le derme profond sous anesthésie locale, perpendiculairement aux lignes d'affaissement du visage et du cou.

«En fait, on effectue plusieurs passages avec ce fil, comme lors d'un "remaillage"», explique le docteur Haddad. Inconvénients : quelques œdèmes pendant une semaine. Il faut attendre en général deux mois pour constater une amélioration, le temps que les tissus réagissent. «Si, au bout de trois mois, le résultat n'est pas celui espéré, on repasse un deuxième fil, voire un troisième.» L'effet dure environ cinq ans. Prix : 7 000 F, en une ou trois séances.

● Le Gore-Tex : le tissu miracle

Efficace pour traiter les rides importantes et profondes des peaux relativement épaisses : pattes-d'oie, sillons naso-géniens, rides du front, pourtour des lèvres et plis des commissures. En revanche, il n'a pas d'effet sur le relâchement de la peau. Le Gore-Tex est un tissu microporeux, extrêmement solide, qui s'intègre parfaitement aux tissus vivants, et ne provoque pas d'allergie. On glisse le fil sous l'épiderme dans les plis les plus fins. «Il existe une quarantaine de techniques différentes en fonction des rides à traiter. Cette intervention très délicate exige d'être faite par un expert», précise le Dr Haddad. Peu d'effets secondaires (quelques hématomes) pour des résultats définitifs ! Prix : 7 000 F.



Le thread-lift : un lifting nouvelle manière

Pour toutes celles qui veulent un résultat immédiat. Le thread-lift permet de retendre l'ovale du visage, les pattes-d'oie et le front. Réalisé sous anesthésie locale, il se pratique avec ou sans endoscopie. Le praticien fait une petite incision invisible (moins de deux centimètres) dans les cheveux. Il suspend ensuite les tissus et les muscles avec des fils résorbables. Effets secondaires : de légers bleus

et un tiraillement pendant vingt-quatre heures. «Selon la traction qui est exercée sur la peau, on peut faire un vrai lifting local ou encore effectuer un "rafraîchissement" du visage», précise le Dr Haddad. Les résultats sont garantis pendant cinq à sept ans, et l'opération peut être renouvelée à plusieurs reprises. Prix : 12 000 F.



ISABELLE MOTCHANE-BRUN